

الحملة الوطنية للتوعية عن قصور القلب ١-٨ أيار

الإستيقاظ المتكرر
بسبب ضيق في
التنفس / صفير



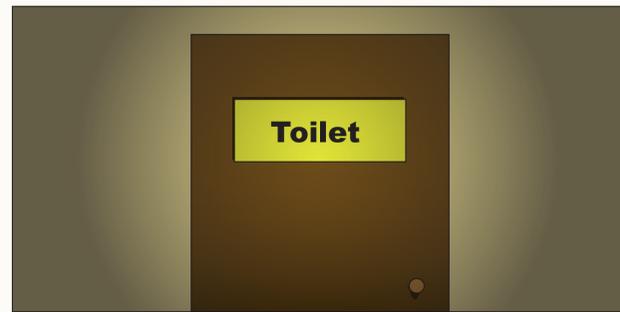
ضيق في التنفس أثناء
القيام بجهد جسدي
تسارع في دقات
القلب

تعب ودوخة وغياب
القدرة على التركيز



الحاجة الى المزيد من
الوسائد لنوم مريح

تورم في الساقين أو
الكاحلين



التبول المتكرر خلال
الليل

فقدان الشهية /
الغثيان



زيادة سريعة في الوزن

إذا كنت تعاني من معظم هذه العوارض إستشر طبيبك

قلبك عندو قصور؟ عاجو... حياتك تطول



HEART FAILURE
ASSOCIATION
OF THE ESC



الجمهورية اللبنانية
وزارة الصحة العامة



الجمعية اللبنانية
لأطباء القلب

www.heartfailurematters.org

www.moph.gov.lb

www.lscardio.org

لأي إستفسار: heartfailure@lscardio.org