

## اللجنة اللبنانية لنقل الدم



LCBT - Pub 002

# أنقذ حياة الآخرين... تبرّع بالدم

## اللجنة اللبنانية لنقل الدم



### من يمكنه التبرّع بالدم؟

سلامة المتبرّع والمتلقي أساسية.  
من المهم أن يكون المتبرّع قد تناول بعض الطعام وأكثر  
من شرب السوائل قبل التبرّع بالدم.

#### يمكنك التبرّع بالدم:

- العمر: ما بين ١٨ و٦٥ سنة
- إذا وجدك فريق مركز التبرّع أهلاً للتبرّع
- إذا كان وزنك لا يقل عن ٥٠ كلغ
- إذا كان مستوى الهيموغلوبين لديك كافياً
- لا تنس بطاقة هويتك في أول تبرّع لك.

في بعض الحالات، يجب الانتظار قبل التبرّع بالدم:

- لمدة ١٤ يوماً بعد نهاية العلاج بالمضادات الحيوية
- لمدة ٧ أيام بعد علاج الأسنان
- (يوم واحد يكفي بعد علاج التسوس)
- لمدة سنة بعد جراحة أساسية

### ما هي الحاجة إلى منتجات الدم؟

تزداد الحاجة إلى منتجات الدم أكثر فأكثر بسبب التقدم في  
العمر والابتكارات في مجال جودة العلاجات.  
في السنوات القادمة، لا بد من أن يعرف كل منا في محيطه  
شخصاً قد يحتاج إلى نقل دم، فالمشاركة في التبرّع هي  
المشاركة في تكوين مخزون جماعي من منتجات الدم قد  
يحتاج إليها أي شخص.

يجب أن يكون التبرّع بالدم طوعياً، مجانياً  
بدون الكشف عن هوية المتبرّع

إن لم يكن بإمكانك التبرّع بالدم، لا تتردد في تشجيع العائلة  
والأصدقاء.



الجمهورية اللبنانية  
وزارة الصحة العامة



للمزيد من المعلومات:  
[lcb@moph.gov.lb](mailto:lcb@moph.gov.lb)

إن كنت قد تجاوزت سن الثامنة عشر  
وكنت تستوفي الشروط، بإمكانك  
التبرّع بالدم، لتتقذ حياة الآخرين.

# كل أربع دقائق هناك شخص يحتاج إلى نقل الدم في لبنان

وذلك بعد تعرّضه لحادث، أو خلال خضوعه لعملية جراحية أو لمعالجة مرض أصيب به. عند التبرع بدمك، تنقذ امرأة في حالات اللزيف قبل الولادة وبعدها، وتساهم في تعافي شخص مصاب بالسرطان أنهكه العلاج الكيميائي، وتساعد على معالجة أشخاص مصابين بأمراض الدم...

## من الضروري الحصول على ٤٠٠ تبرّع يوميًا.

حاليا ليس من منتج متوفر اليوم يمكن أن يحل محل دم الإنسان، ومن هنا أهمية التبرع بالدم.

### ما هو الدم؟

الدم هو سائل لزج يتألف من خلايا (الكريات الحمراء، الصفائح والكريات البيضاء) التي تسبح في البلازما الغني بالبروتينات.

### المتبرعون

	O-	O+	B-	B+	A-	A+	AB-	AB+
AB+	👄	👄	👄	👄	👄	👄	👄	👄
AB-	👄		👄		👄		👄	
A+	👄				👄	👄		
A-	👄				👄			
B+	👄	👄	👄	👄				
B-	👄		👄					
O+	👄	👄						
O-	👄							

## كيف تجري عملية التبرع؟

عملية التبرع تتم على ٤ مراحل:

### ١ تسجيل المتبرع:

يُسجل فريق الإستقبال في مركز التبرع اسمك ومعلومات عنك، ويعطونك منشورات عن التبرع بالدم لقرائها.

### ٢ التاريخ الطبي والفحص الطبي:

خلال مقابلة خاصة، يُطلب منك الإجابة على بعض الأسئلة بشأن تاريخك المرضي والبلدان التي زرتها. يتم قياس النبض وضغط الدم وقياس تركيز الهيموغلوبين.

### ٣ التبرع:

يتطلب جمع الدم في كيس واحد فترة زمنية لعشرة دقائق تقريبا لكن عملية التبرع تستغرق عادة ٤٥ دقيقة. سلامة المتبرع والمتلقي أساسية. الأدوات التي تستخدم في عملية سحب الدم معقمة ولا تستخدم للشخص الآخر. إن التبرع بالدم هو شهادة صحية تدل على سلامتك حيث أن كل متبرع يخضع لفحص مخبري على عينة من دمه.

### ٤ المرطبات:

بعد التبرع، تُعطى وجبة خفيفة ومرطبات في قاعة الاستراحة

بعد التبرع بإمكانك أن تزاول نشاطك المعتاد، باستثناء الأنشطة الشاقة والمجهد.

ملاحظة: إن كمية الدم المتبرع به هي قليلة مقارنة بإجمالي كمية الدم الموجودة في جسم شخص عادي البنية. ويعوض الجسم كمية الدم خلال ساعات، حيث يتجدد البلازما في أقل من ٢٤ ساعة فيما تتجدد مكونات الدم الأخرى في أقل من ٨ أسابيع. وبإمكان كل شخص أن يتبرع بالدم كل ٥٦ يومًا.

## ما مصير التبرع بالدم؟

وضعت إجراءات تضمن وصول الدم المأمون المتبرع به إلى المرضى.

### ١ أخذ العينة

قبل التبرع بالدم، يملأ المتبرع استمارة لتحديد ما إذا كان بإمكانه التبرع في ذلك اليوم. وتطلب موافقة خطية من المتبرعين قبل القيام بعملية التبرع.

### ٢ الإعداد

لا يُنقل الدم كاملاً إلى المريض، بل يتلقى المريض أحد المكونات أو عدد منها، حسب الحاجة. وقد تكون خلايا الدم الحمراء، أو البلازما أو الصفائح الدموية. قبل استخلاص المكونات المطلوبة، يتم استخدام مرشحات لكريات الدم البيضاء وذلك عن طريق leukoreduction للحد من خطر التفاعل عند نقل الدم.

### ٣ الاختبارات

تجرى تحاليل وفحوص دقيقة مثل (الايدز، التهاب الكبد باء وجيم، الزهري)، ويتم إتلاف وحدة الدم إذا كانت النتائج إيجابية وإبلاغ المتبرع بالنتيجة.

### ٤ التوزيع

يمكن توزيع منتج الدم إلى المريض بعد إجراء اختبارات توافق بين وحدات الدم المتقول ودم المريض وذلك للتأكد من سلامة وفعالية الدم.

البلازما  
والراسب القرني

الصفائح  
الدموية

خلايا الدم  
الحمراء



في الثلاجة



في الثلاجة



في الثلاجة